



# DRUŽINSKI SESTANEK

Nataša Zlodej

---

Družinski sestanek je pomemben del celostne obravnave bolnikov v paliativni oskrbi. Gre za pogovor, ki se izvaja za vsakega bolnika, ker le na ta način lahko pripravimo načrt za nadaljnjo oskrbo po želji bolnika in v okviru zmožnosti družine.

Organizacija sestanka zahteva določene priprave in nekaj osnovnih pravil. Če imamo možnost, družinski sestanek izvedemo v posebnem prostoru, ki naj bo prijetno opremljen, z dovolj stoli, brez telefona in drugih motečih dejavnikov. Kadar je bolnik nepokreten, lahko sestanek izvedemo ob postelji.

Na sestanek povabimo tiste svojce, ki jih bolnik želi imeti ob sebi.

Z izvajanjem družinskega sestanka zagotovimo bolniku in svojcem občutek večje varnosti in dostopnosti. Pogovor naj bo vedno iskren in odkrit. Ne pozabimo se na sestanek dobro pripraviti, da posredujemo enotne in jasne informacije. Poskusimo dati besedo vsem članom družine. Pustimo, da vsak sodeluje, kolikor si želi; spodbudimo, naj si vloge v skrbi za svojega bližnjega porazdelijo.